

검진 플로우



건강검진 상담 및 예약 (전화·방문·인터넷)

개인별 건강위험요인에 따른
개별상담 및 프로그램 구성

검진 관련 물품배송



맞춤형 건강검진 (소요시간 3~5시간)

검진 당일 전문의에 의한
검사 전 상담(필요시)



결과상담

건강검진 전문의 결과상담(전화/방문)
영양 및 운동상담, 클리닉 2차상담
서울대학교병원 전문과 연계(필요시)



추후 관리 시스템

결과상담의에 의한 지속적인 건강관리
특화클리닉에 의한 전문 관리
결과에 따른 맞춤 검진 프로그램 구성

CENTER FOR HEALTH PROMOTION AND OPTIMAL AGING

아픈 사람 건강하게, 건강한 사람 더 건강하게 서울대학교병원 건강증진센터



건강검진 프로그램 안내

평생건강관리의 동반자 건강증진센터 HEALTH CHECK-UP PROGRAM

나에게 맞는 프로그램 선택 요령



주요 건강검진 프로그램

기본 (+추천) · 재진
심장뇌정밀 · 암정밀 · 프리미엄

+

특화검사

선택검사

- 주요 건강검진 프로그램과 더불어 추천검사, 특화 검사 및 선택 검사로 구성되어 있습니다.
- 필수검사를 누락하지 않으면서 개인의 특성에 맞는 폭넓은 선택이 가능합니다.
- 먼저 주요 건강검진 프로그램 중 하나를 선택하신 후 추천검사, 특화검사 또는 선택검사를 추가하는 방식으로 맞춤 프로그램을 구성합니다.

- **주요 건강검진 프로그램 중** 기존 건강 위험 요인 및 질병, 성별, 연령 및 비용 등을 고려하여 가장 적합한 프로그램을 선택합니다.
- **기본 프로그램**을 선택하신 분은 추천 검사 항목 중 본인에게 맞는 검사를 추가로 선택하실 수 있습니다.
- **재진의 경우**, 전년도 유소견을 중심으로 주치의와 상의된 검사를 추가하여 프로그램 구성을 상담해 드립니다.
- **특화검사**는 가족력이나 병력 등 개인별 위험요인에 따라 특별히 더 자세히 보고 싶은 심뇌혈관계 및 척추 등에 대한 정밀 추가 검사 프로그램입니다.
- **선택검사**는 위 검사들 이외에도, 특정 질병에 대한 개개의 추가 가능한 검사들로 구성되어 있습니다.

* 스스로 선택하기 어려울 때는 직접 방문하시거나 전화를 주시면 개인에 맞춤 프로그램 구성을 도와드립니다.

CENTER FOR HEALTH PROMOTION AND OPTIMAL AGING

주요 건강검진 프로그램 | 남성

* 비용 단위 : 만원

구분	연령	비용 (오후)	검사항목
기본	35세 미만	필수 65 (58.5)	신체계측, 비만도, 체지방, 혈압측정, 안과검사(시력, 안압검사), 혈액검사(일반혈액, 간기능, 신장기능, 고지혈증, 당뇨, 갑상선기능, 에이즈/매독검사), 암표지자검사(간암, 대장암, 췌장암), 인슐린저항성 측정, A·B·C형 간염검사, 소변·대변검사, 흉부촬영, 심전도, 폐기능검사, 복부초음파, 위내시경, 건강진단 의학상담
	35세~49세	필수 68 (61.2)	35세 미만의 필수 + 안저검사, 전립선 암표지자검사
		추천검사	갑상선초음파(19.4)
	50세 이상	필수 69 (62.1)	35세 미만의 필수 + 안저검사, 전립선암표지자검사, 비타민D 혈액검사(A형 간염검사 제외), 남성호르몬
		추천검사	골밀도검사(6.5), 갑상선초음파(19.4), 대장내시경(25)
재진	35세 미만	55	신체계측, 비만도, 체지방, 혈압측정, 안과검사(시력, 안압검사), 혈액검사(일반혈액, 간기능, 신장기능, 고지혈증, 당뇨, 갑상선기능, 에이즈검사), 암표지자검사(간암, 대장암, 췌장암), 인슐린저항성 측정, 소변·대변검사, 흉부촬영, 심전도, 복부초음파, 위내시경, 건강진단 의학상담
	35세~49세	58	35세 미만의 재진 + 안저검사, 전립선암표지자검사
	50세 이상	63	35세 미만의 재진 + 안저검사, 전립선암표지자검사, 비타민D 혈액검사, 폐기능검사, 남성 호르몬
압정밀		186	50세 이상의 필수 + 의사 진찰 및 상담, 청력검사, 말초혈액도말검사, A형 간염검사, 골밀도검사, 갑상선초음파, 대장내시경, 저선량 흉부CT, 복부CT, 복부지방CT, 영양평가 및 상담
심장뇌정밀		239	50세 이상의 필수 + 의사 진찰 및 상담, 청력검사, A형 간염검사, 미세단백뇨, 경동맥 초음파, 삼차원 심장 혈관CT, 뇌 MRI/MRA
프리미엄		419	압정밀일반 + 미세단백뇨, 혈액형검사, 노화 및 심뇌혈관 질환 혈액검사, 알레르기 혈액 검사, 경동맥 초음파, 전립선 초음파, 삼차원 심장 혈관CT, 뇌 MRI/MRA, 운동평가 및 처방, 프리미엄 건강진단 의학상담

선택 검사

프로그램	비용	검사항목	설명
폐암 검사	19.1	저선량 흉부CT	기존 CT와 동등한 정밀도를 유지하면서 방사선조사량을 대폭 줄인 폐암검사
갑상선암 검사	19.4	갑상선 초음파	갑상선 결절 및 갑상선암 검사
대장암 검사	25	대장내시경	전 대장을 살펴볼 수 있는 검사로 대장암에 대한 가장 정확한 검사
복부 주요 장기 암 검사	33	복부CT	간, 담낭, 신장, 부신, 췌장 등 복부내 주요 장기 암의 정밀검사,복부 지방CT 포함
복부 비만 검사	10.3	복부지방CT	성인병의 원인이 되는 복부지방의 양을 정확히 파악하는 검사
	17.5	경동맥 초음파	뇌졸중의 위험과 연관된 경동맥의 내막두께 및 동맥경화도를 파악하는 검사
경동맥 혈관검사	30.2	경동맥 도플러 초음파	기존 경동맥 초음파에 뇌로 혈액을 공급하는 경동맥의 혈류상태를 추가로 하는 검사
	10	전신 체성분 분석	전신의 근육량 및 체지방량을 정확히 분석하는 검사
골다공증 검사	6.5	골밀도 검사	요추 및 대퇴골 분석을 통해 뼈의 튼튼함 정도를 정밀하게 보는 검사
전립선암 검사	19.7	전립선 초음파	전립선 비대증 및 전립선암 검사
부인과 암 검사	17.5	부인과 초음파	난소암, 자궁근종, 난소낭종, 자궁내막 병변 등 골반 내 장기의 종양성 병변을 발견하기 위한 검사
	8	인유두종 바이러스검사	자궁경부암의 원인이 되는 인유두종 바이러스에 대한 검사로, 바이러스 감염여부뿐만 아니라 자궁경부암의 위험도를 높이는 바이러스의 종류를 구분하는 검사
유방암 검사	21.2	유방초음파	유방결절 및 유방암 검사

주요 건강검진 프로그램 | 여성

* 비용 단위 : 만원

구분	연령	비용 (오후)	검사항목
기본	35세 미만	필수 72 (65)	신체계측, 비만도, 체지방, 혈압측정, 안과검사(시력, 안압검사), 혈액검사(일반혈액, 간기능, 신장기능, 고지혈증, 당뇨, 갑상선기능, 에이즈/매독검사), 암표지자검사(간암, 대장암, 췌장암, 난소암), 인슐린저항성 측정, A·B·C형 간염검사, 소변·대변검사, 흉부촬영, 심전도, 폐기능검사, 복부초음파, 위내시경, 부인과 진찰 및 상담, 액상자궁경부암 검사, 건강진단 의학상담
		추천검사	유방초음파(21.2)
	35세~49세	필수 75 (70)	35세 미만의 필수 + 안저검사, 유방촬영
		추천검사	갑상선초음파(19.4), 부인과초음파(17.5), 골밀도검사(6.5)
50세 이상	필수 82 (76)	35세 미만의 필수 + 안저검사, 유방촬영, 골밀도검사, 비타민D 혈액검사(A형 간염검사 제외)	
	추천검사	대장내시경(25), 갑상선초음파(19.4), 부인과초음파(17.5)	
재진	35세 미만	64	신체계측, 비만도, 체지방, 혈압측정, 안과검사(시력, 안압검사), 혈액검사(일반혈액, 간기능, 신장기능, 고지혈증, 당뇨, 갑상선기능, 에이즈검사), 암표지자검사(간암, 대장암, 췌장암, 난소암), 인슐린저항성 측정, 소변·대변검사, 흉부촬영, 심전도, 복부초음파, 위내시경, 부인과 진찰 및 상담, 액상자궁경부암 검사, 건강진단 의학상담
	35세~49세	68	35세 미만의 재진 + 안저검사, 유방촬영
	50세 이상	76	35세 미만의 재진 + 안저검사, 유방촬영, 골밀도, 비타민D 혈액검사, 폐기능검사
압정밀		245	50세 이상의 필수 + 의사 진찰 및 상담, 청력검사, 디지털 유방단층촬영(유방촬영 제외), 말초혈액도말검사, 인유두종바이러스검사, A형 간염검사, 갑상선초음파, 부인과초음파, 유방초음파, 대장내시경, 저선량 흉부CT, 복부CT, 복부지방CT, 영양평가 및 상담
심장뇌정밀		254	50세 이상의 필수 + 의사 진찰 및 상담, 청력검사, A형 간염검사, 미세단백뇨, 경동맥 초음파, 삼차원 심장 혈관CT, 뇌 MRI/MRA
프리미엄		459	압정밀일반 + 미세단백뇨, 혈액형검사, 노화 및 심뇌혈관 질환 혈액검사, 알레르기 혈액 검사, 경동맥 초음파, 삼차원 심장 혈관CT, 뇌 MRI/MRA, 운동평가 및 처방, 프리미엄 건강진단 의학상담

특화 검사

프로그램	비용	검사항목	설명	
뇌 특화	105	뇌 MRI/MRA	뇌 및 뇌혈관과 경동맥혈관에 대한 검사	
심장 특화	42	삼차원 심장 혈관CT	협심증 및 심근경색증의 원인이 되는 심장혈관의 협착 및 석회화 정도를 보는 검사	
척추 특화	경추	76.7	경추 전/측면 촬영, 경추 MRI	추간판 탈출증(디스크), 척추 협착증 등을 파악하는 척추 관련 정밀 검사
	요추	76.7	요추 전/측면 촬영, 요추 MRI	
전신 암 특화	151	전신 PET-CT	신체의 포도당 대사 가능 상태를 통해 전신의 암의 발생이나 재발 또는 기존 암의 전이유무를 조기에 발견하는 목적으로 시행되는 검사	
비만특화	48	복부지방CT, 전신 체성분 분석, 비만정밀상담, 체력측정 및 운동상담, 연속혈당측정	비만의 치료와 추적관리를 위해 필요한 정밀검사 *재료비 변동에 따라 비용변경 가능	
금연특화	23.2	저선량 흉부CT, 코티닌, 소변암세포검사	흡연력, 니코틴의존도평가를 통한 금연치료와 관리를 위한 검사	
치매특화		120	뇌MRI/MRA + 경동맥MRA + 대뇌해마 부피측정, 인지기능검사(4종)	건강노화 관리를 위한 인지기능과 치매 조기발견을 위한 정밀검사
		74.7	뇌 양전자 방출 단층 촬영	인지장애 및 인지장애가 의심되는 경우 알츠하이머병을 조기발견하기 위한 검사 *약제비 변동에 따라 비용변경 가능
유해중금속특화	13.4	혈중 납/수은, 요중 카드뮴/비스/크레아티닌	유해중금속(납/수은/카드뮴/비스)의 노출 정도를 평가하여 질병을 예방하기 위한 검사	
알레르기 특화(혈액)	16	MAST(음식, 36종)	알레르기 원인 물질을 파악하기 위한 36종의 유발 물질에 대한 검사	